



Überblick Wintersportprogramm ab 25.10.2021 bis 09.04.2022



Kinder / Jugend

Montag	Eltern und Kind Turnen	1-3 Jahre	16:00-17:00	Halle Grundschule Kaan	Melanie Fuchs
	Kinder-Leichtathletik	6-10 Jahre	16:00-17:00	Halle FCS Augärtenstr.	Horst Günther
	Jugend-Leichtathletik	11-17 Jahre	17:00-18:00	Halle FCS Augärtenstr.	Horst Günther
Dienstag	Mädchen Spiel+Spass u.v.m.	ab 5 Jahre	16:00-17:00	Halle Grundschule Kaan	Cynthia Basiak
	Mädchen Spiel+Spass u.v.m.	ab 8 Jahre	17:00-18:00	Halle Grundschule Kaan	Cynthia Basiak
Donnerstag	Vorschulgruppe	3-5 Jahre	16:00-17:00	Halle FCS Augärtenstr.	Martin Schlabach
	Kinder-Leichtathletik	6-10 Jahre	17:00-18:00	Halle FCS Augärtenstr.	Horst Günther
	Jugend-Leichtathletik	11-17 Jahre	18:00-19:00	Halle FCS Augärtenstr.	Horst Günther
Freitag	Jungen Turnen	5-7 Jahre	16:45-17:45	Halle Grundschule Kaan	Vanessa Klein
	Jungen Turnen	ab 8 Jahre	17:45-19:00	Halle Grundschule Kaan	Torsten Klein

Erwachsene

Montag	Hot Iron	17:30-18:30	Halle Grundschule Kaan	Thomas Freudenberg
	Damen Funktionsgymnastik 50+	20:00-21:30	Halle Grundschule Kaan	Judith Drakidis
Dienstag	Herren Funktionsgymnastik 60+	18:30-19:30	Halle Grundschule Kaan	Frank Hoffmann
	Lauftraining	18:30-20:00	SiegArena	Laufabteilung@tuskaan.de
	Pilates	19:30-20:30	Halle Grundschule Kaan	Karla Meier
Mittwoch	Damen Funktionsgymnastik 60+	16:00-17:30	Halle Grundschule Kaan	Carola Fuhlrott
	Yoga	17:30-18:30	Halle Grundschule Kaan	bschoenling@web.de
	Leichtathletik	17:00-18:30	Halle FCS Augärtenstr.	Kerstin Spill
	Ballsport	19:00-20:30	Halle Grundschule Kaan	Klaus Krieger
	Damen Aerobic, Stepp, Gym. 18+	20:30-22:00	Halle Grundschule Kaan	Christina Ludwig
Donnerstag	Reha Herzsport (mit ärztl. Verordnung)	18:45-20:15	Halle Grundschule Kaan	Ulrike Schüttler
	Lauftraining	18:30-20:00 (wechselnde Orte)		Laufabteilung@tuskaan.de
	Damen Funktionsgymnastik 55+	20:20-22:00	Halle Grundschule Kaan	Karla Meier
Freitag	Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)	15:00-15:45	Halle Grundschule Kaan	bschoenling@web.de
	Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)	15:45-16:30	Halle Grundschule Kaan	bschoenling@web.de
	Ballsport	19:00-20:15	Halle Grundschule Kaan	Klein/Wilsmann
	Nordic Walking	17:30-19:00	Start: Sportplatz Kaan	Christine Prade
Samstag	Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)	9:00-9:45	Halle Grundschule Kaan	bschoenling@web.de

bei Interesse und Fragen einfach melden unter Kursangebot@tus-Kaan.de
oder auf unserer Homepage: www.tus-kaan.de