



# Überblick Sportprogramm ab Mai 2022 bis Oktober 2022



## Kinder / Jugend

<b>Montag</b>	<b>Eltern und Kind Turnen</b>	1-3 Jahre	16:00-17:00	Halle Grundschule Kaan	Max u. Jenny Henkel
<b>Dienstag</b>	<b>Mädchen Spiel+Spass u.v.m.</b>	ab 5 Jahre	16:00-17:00	Halle Grundschule Kaan	Cynthia Basiak
	<b>Mädchen Spiel+Spass u.v.m.</b>	ab 8 Jahre	17:00-18:00	Halle Grundschule Kaan	Cynthia Basiak
<b>Mittwoch</b>	<b>Kinder Tischtennis</b>	6-10 Jahre	16:00-17:30	Halle Grundschule Kaan	Patrick Oberhauser / Marlene Mahle
	<b>Jugend Tischtennis</b>	11-17 Jahre	16:00-17:30	Halle Grundschule Kaan	Patrick Oberhauser / Marlene Mahle
<b>Donnerstag</b>	<b>Vorschulgruppe</b>	3-5 Jahre	16:00-17:00	Halle FCS Augärtenstr.	Martin Schlabach
<b>Freitag</b>	<b>Jungen Turnen</b>	5-7 Jahre	16:45-17:45	Halle Grundschule Kaan	Vanessa Klein
	<b>Jungen Turnen</b>	ab 8 Jahre	17:45-19:00	Halle Grundschule Kaan	Torsten Klein

**Neu**

## Erwachsene

<b>Montag</b>	<b>Hot Iron</b>	17:30-18:30	Halle Grundschule Kaan	Thomas Freudenberg
	<b>Damen Funktionsgymnastik 50+</b>	20:00-21:30	Halle Grundschule Kaan	Judith Drakidis
<b>Dienstag</b>	<b>Herren Funktionsgymnastik 60+</b>	18:30-19:30	Halle Grundschule Kaan	Frank Hoffmann
	<b>Lauftraining</b>	18:30-20:00	SiegArena	<a href="mailto:Laufabteilung@tuskaan.de">Laufabteilung@tuskaan.de</a>
	<b>Pilates</b>	19:30-20:30	Halle Grundschule Kaan	Karla Meier
<b>Mittwoch</b>	<b>Yoga</b>	17:30-18:30	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Leichtathletik</b>	17:00-18:30	Sportplatz Kaan	Kerstin Spill
	<b>Ballsport</b>	19:00-20:30	Halle Grundschule Kaan	Klaus Krieger
	<b>Damen Aerobic, Stepp, Gym. 18+</b>	20:30-22:00	Halle Grundschule Kaan	Christina Ludwig
<b>Donnerstag</b>	<b>Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)</b>	16:30-17:15	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Damen Funktionsgymnastik 55+</b>	17:30-18:30	Halle Grundschule Kaan	Karla Meier
	<b>Reha Herzsport (mit ärztl. Verordnung)</b>	18:45-20:15	Halle Grundschule Kaan	Elke Stötzel
	<b>Lauftraining</b>	18:30-20:00	(wechselnde Orte)	<a href="mailto:Laufabteilung@tuskaan.de">Laufabteilung@tuskaan.de</a>
	<b>Damen + Herren Tischtennis</b>	20:15-22:00	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
<b>Freitag</b>	<b>Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)</b>	15:00-15:45	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)</b>	15:45-16:30	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Ballsport</b>	19:00-20:15	Halle Grundschule Kaan	Klein/Wilsmann
	<b>Nordic Walking</b>	17:30-19:00	Start: Sportplatz Kaan	Christine Prade
<b>Samstag</b>	<b>Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)</b>	9:00-9:45	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Reha Orthopädie (mit ärztl. Verordnung)</b>	10:00-10:45	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>
	<b>Familien -Tischtennis</b>	11:00-12:00	Halle Grundschule Kaan	<a href="mailto:bschoenling@web.de">bschoenling@web.de</a>

**Neu**

**Neu**

**bei Interesse und Fragen einfach melden unter [Kursangebot@tus-Kaan.de](mailto:Kursangebot@tus-Kaan.de)  
oder auf unserer Homepage: [www.tus-kaan.de](http://www.tus-kaan.de)**